२६ सप्टेंबर २०१६

प्रिय नायना,

सप्रेम नमस्कार

□से आहेत ‘तुम्ही, □म्मा आणि इतर सर्व जण शोधग्राम मध्ये? आशा □रतो □ि तुम्ही सर्व आन□ात □साल.

खूप दिवस झाले विचार □रत होतो □ि, पब्लि□ हेल्थ ची डिग्री पूर्ण □ेल्यावर मी ग्रामीण आणि आदिवासी भागात □ाम □रण्याचा निर्णय घेतला आहे तो योग्य आहे □ा ? □ा मी निर्माण □ॅम्प □टेंड □ेल्यावर भावनेच्या भरात निर्णय घेतला? पुण्या मध्ये आत्तापर्यंत राहिलेल्या मला माझ्या □म्फर्ट झोन मध्ये बाहेर जाऊन सोयी- सुविधा □मी □सलेल्या ठि□ाणी समाजासाठी □ाही □रता येईल □ा? मी ए□ समाधानी, यशस्वी आणि सुखी जीवन जगू श□तो □ा ?आयुष्यात स्वतःला पडणाऱ्या या प्रश्ना□ उत्तर शोधण्याचा मी गेल्या खूप दिवसा□ासून प्रयत्न □रत होतो.

साधारणपणे दीड वर्षांपूर्वी फेब्रुवारी २०१५ ला निर्माण ६.३ ब च्या बॅच मध्ये मी तुम्हा□ा पहिल्या□ा भेटलो. निर्माणच्या माध्यमातून झालेल्या Sessions, Work Activities आणि तुम्हाला भेटल्यावर (तुमचे विचार समजल्यावर (वेगवेगळ्या माध्यमातून)) मी तुम्हाला माझा गुरु मानून तुम्ही दाखवलेल्या मार्गावर चालू लागलो. जीवनामध्ये □ाही वेगळ□□ रायचा हे ठरवल□ोत पण नक्की □ाय हे निर्माण मुळे समजायला मदत झाली. सामाजि□ क्षेत्रात इतरा□ाठी जगण्यात मला माझ्या जगण्याचा Purpose समजेल या हेतूने व विश्वासाने मी सेवा रूरल मध्ये □ामावर रुजू झालो.

मोबाईल फोन टे□ नॉलॉजिचा उपयोग □रून आशा मार्फत आदिवासी आणि ग्रामीण भागात माता व बाळ □ल्याण्याच्या सेवा □श्या Improve □रता येईल यावर □सलेल्या रिसर्च मध्ये मी □ाम □रत आहे.
आशा□ा मोबाईल शि□ण्यापासून ते आमच्या supervisor बरोबर फिल्ड व्हिसिट □रणे, आदिवासी समाजामध्ये □सलेल्या हेल्थ प्रॅक्टिसेस समजून घेणे व त्या□ा योग्य मार्गदर्शन □रणे □शा वेगवेगळ्या

□ामामध्ये मी स्वतःला झो□ून दिले आहे. फिल्ड व्हिसिट ला गेल्यावर समाजात □सलेल्या वेगवेगळ्या लो□ांचे आणि त्यांच्या विचारांचे विविध □नुभव पाहावयास भेटतात. □धी □धी तर मी भावु□ सुद्धा होतो.

□ाही आदिवासी घरांमध्ये मी दीड वर्षाच्या Pneumonia मुळे निधन झालेल्या मुलांचे फोटो पाहीले. नु□त्याच जन्म झालेल्या □ाही मुलांच्या बेंबीवर □ु□ू , राख तर ए□ा ठि□ाणी म्हशीचे शेण लावले होते. जेव्हा मी आईला आणि घरातल्या इतरांना □से □रण्याचे □ारण विचारले तेव्हा □ाही आशचर्य□ार□ बाबी समोर आल्या . □ाही बोलले □ि □ु□ू हे देवाचे □सते त्यामुळे बाळ नीट राहते. तर शेण आणि राख लावणारे म्हणाले □ि याने बेंबी भरायला मदत होते. ए□दा मी ए□ा □ति □ुपोषित आणि आजारी मुलीच्या आईला लव□रात लव□र मुलीला हॉस्पिटल मध्ये ऍडमिट □रण्यास सांगितले व पूर्ण ऊपचार फ्री होईल बोललो तर ती बोलली □ि "मी □शी जाऊ आत्ता? माझ्या घरी आज पाहुणे येणार आहेत. त्यांच्या जेवणाची सोय □रायची आहे. मी उद्या जाईन". मनात मला त्या आईचा राग पण येत होता व □ृतज्ञता पण होती. मी त्यांना समजावून ति□ून निघून 'गेलो. □जून ए□ नवीन मला समजले □ि आईने गरोदर □सताना व बाळाचा जन्म झाल्यावर हिरव्या पालेभाज्या नाही खायच्या त्यामुळे बाळाला न्यूमोनिया होतो. हा माझ्यासाठी ए□ सर्प्राइसिं□ आणि ए□ वेगळाच □नुभव होता.

या सगळ्या गोष्टी बघितल्यावर □ळते □ि लो□ांमध्ये □सलेल्या जुन्या विचारांमध्ये बदल आणणे आणि quality आरोग्य सेवा पुरवणे हे खूप महत्त्वाचे आहे. माझ्या शिक्षणाचा इथे जास्तीत जास्त उपयोग करणे महत्वाचे आहे हे मला लोकांमध्ये, समाजामध्ये घेल्यावरच कळले आणि मी हे काम करू शकतो व एक पॉसिटीव्ह बदल आणू शकतो; अगदी थोडा का होईना आणि त्या दृष्टीने माझे प्रयत्न चालू आहे.

नायना तुमच्या 'या जीवनाचं काय करू?' यात तुम्ही लि□िले आ□ कि 'इतरांच्या जगण्याच्या समस्या कशा सोडवायच्या यातून जगायचं कशासाठी □ माझी समस्या सुटते. मला वाटते माझं इथे असलेलं माता आणि बाळके यांना योग्य आरोग्य सुविधा देण्याचे □ काम मला तुम्ही लि□िलेल्या वाक्याचा अर्थ समजण्यास मदत करत आ□ व एक बळ देत आ□, meaning देत आ□.

नायना मागच्या वर्षी जेव्हा तुम्ही सेवा रूरल मध्ये आला □ोतात तेव्हा तुम्ही माझ्याबरोबर जो पाऊण तास घालवला व जीवनाच्या म□त्वाच्या गोष्टीबद्दल मला मार्गदर्शन केले तो वेळ माझ्यासाठी एक Dream

Come True चा अनुभव होता. तुम्ही दाखवलेल्या मार्गावर मी चालत आहे. नवनवीन शिकत आहे, अनुभव घेत आहे.

हिमोग्लोबिन ४ किव्वा त्यापेक्षा कमी व सिकल सेल मुळे मृत बालकाचा जन्म झालेल्या आईचे दुःख बघून माझ्या शिक्षणाचा उपयोग या समाजासाठी करणे मला जास्त महत्वाचे वाटते. काही दिवसांपूर्वी एका कमी वजन असलेल्या बाळाला चेक करत असताना, HBNC च्या स्टेप्स करताना मला तुम्हीच डोळ्यासमोर आलात व या बाळाला वाचवण्यासाठी मी प्रत्यक्ष किव्वा अप्रत्यक्ष पणे प्रयत्न करत आहे याच समाधान वाटलं.

डॉ. आकाश
सेवा रूरल,
झगडिया, गुजरात