

व्यसनाच्या स्टेशनवर जीवनाची रेल्वे थांबवू नये

अनिल अवचट : प्रकट मुलाखतीत मुक्तांगणचे अनुभव

मिथिल उमरे : सकाळ वृत्तसेवा

रोपधाम (जि. गडचिरोली), ता. ६ : प्रत्येकाच्या जिवनखमाला विविधांगी स्टेशन समान असतात. बहुदा दारूधर्यात एक वेगळे व्यसनाने घेरलेली वेळ. पुढे तुमच्या जीवनाच्या वेळेला कधीही थांबवू नका, नाही तर व्यसनाने बळबट पना मुक्तता कधी कधीचळतील सोता वेत नाही, असे अवाहन करताना ज्येष्ठ साहित्यिक अनिल अवचट यांनी व्यसनाने मंदूक होवारी प्रक्रिया मंडळवारी (ता. सह) निर्माण शिबिरात समजावून सांगितली.

ज्येष्ठ साहित्यिक तथा मुक्तांगण व्यसनमुक्ती केंद्राचे संचालक अनिल अवचट यांचा प्रकट मुलाखतीत कार्यक्रमा निर्माणासाठी उद्येधक ठरला. महाराष्ट्राचे लाडके दैवत पु. ल. देशपांडे व कर्मयोगी बाबा अमटे यांच्या जयश्रितात २२ वर्षांपूर्वी प्रारंभ झालेल्या मुक्तांगणातील विविध अनुभव व व्याख्यानपत्रांनी सांगितला श्री. अवचट यांनी प्रकट केला.

ते म्हणाले, मुक्तांगणला पहिल्या दिवसापासूनच रम्यांची गर्दी बळबला सगली. चॅटिंग रम्य म्हादये घरे होता. उपचार फोलायकार म्युनिसिपाल्टीने त्याचे झोपटी हटविली, तसेच अनेक संघटनांच्या तबला समान काळ सगळ्या पण नैराश्यापेक्षातर त्याने दारूला कधीच

माणूस बुद्धिमान?

या प्रकट मुलाखतीदरम्यान अनेक संकट किस्से ऐकवताना श्री. अवचट म्हणाले, माणव हा बुद्धिमान प्राणी आहे, असे आस्था म्हणतात. तंबाखूच्या रोताला कधीच कुंरणा नसते, कारण, पुढे कधीही तंबाखूच्या पाचाला तोंड लावत नाहीत. तंबाखू आघोषासाठी घातक आहे, हे प्राण्यांचे काळते पण, स्वतःला बुद्धिमान म्हणविल्याचा मागासांना काळत नाही. हा विरोधापचार त्यांनी दाखविला.



सर्गा केला नाही, त्याने व्यसनी माणूस योग्य उपचारांनी बरा होऊ शकते हेच दाखवून दिले.

लेखा एका वर्षांतर आघी त्याच्या इतते मुक्तांगणच्या कार्यक्रमात दीपदान्कन केले. कोणताही व्यसनी माणूस बईट नसतो, तो केवळ व्यसनांच्या अमलामुळे बईट वगता. त्याला योग्य सेवा व उपचार दिल्यात पुढे हीच मागसे घांजती वगू लागतात. दारूधर्या आघी जल्पाचे काळी टपे असतात. यत सोरल ट्रिकर जे एखादेवेळी म्हादयान करून मा विस्मन जगत. यतून पलन ट्रिकर तयार होतात, जे अडथळ्यातून, पंघा दिवसांमून गडगडते म्हादयान करतात.

पुढे हीच सवय होऊन दैविब्युअल ट्रिकर तयार होतात व रोवटी अडिअट अर्थात दैरुधर्या पूर्ण आघी वेळेला व्यसनी निर्माण होते. १०० सोरल ट्रिकरमधून जळजळान २५ ते २० दाखते तयार होतात.

त्यामुळे प्रत्येकाने दारूधर्यातून दूर राहणेच अवसृधक आहे. चतित्वाप अमिम, गंज, बारा, दूध, तंबाखू, शिशोरेट या पदार्थांमुळे वेट मंदूक चरितान होते. मागसाने कोणत्याही व्यसनायामून दूर राहणे, असे आबंजही त्यांनी केले. यतंत श्री. अवचट यांनी शिबिरातील विविध प्रस्नांच समरंके उतारे दिली. दारूधर्या, त्यांनी व्यसनमुक्तीकर वेगळा व योतते गायन केले.



रोपधाम (जि. गडचिरोली) : हारन योप ज्येष्ठ साहित्यिक अनिल अवचट यांचा बासरीबादनामोबाच कागदात शिबिर कलसुक्ती कागदाचा वार आहे. ओगांनी या जगानी काळेत लिपयत श्री. अवचट यांनी निर्वात शिबिरात कागदाच्या झगदायामून छोटा बैल तयार केला. (मिथिल उमरे : सकाळ साहित्यिकसेवा)